

# Kümmel Öl (Cummin Oil)

Kreuzkümmelöl bei Appetitlosigkeit.

## Eigenschaften naturreines Kreuzkümmelöl von Talya:

Botanischer Pflanzenname:	Cuminum Cyminum
Qualität:	kontrollierter Anbau   ohne Einsatz von Pestiziden
Gewinnungsart:	kalt gepresst
Bezeichnung:	Fettes Öl
Pflanzenteil:	Frucht
Herkunft:	Türkei
Vegan   Tierversuchsfrei:	Ja
Inhalt:	20ml
Fülldatum   Chargennummer:	auf der Verpackung

## Kreuzkümmelöl von Talya wirkt verdauungsfördernd.

Kreuzkümmelöl ist ein altes Naturheilmittel. Der Kreuzkümmel wird auch Kumin oder Cumin genannt. Er ist getrocknet ein bekanntes Gewürz. Auch als Heilpflanze hat der Kreuzkümmel eine jahrtausende alte Tradition. In der traditionellen Heilkunde hatte der Kreuzkümmel einen hohen Stellenwert. Die alten Ägypter gaben sogar kleine Säckchen mit Kreuzkümmel ihren Toten mit auf den letzten Weg. Das Talya Kreuzkümmelöl wird durch das schonende Kaltpressverfahren der Frucht gewonnen. Hierbei wird sichergestellt, dass die wichtigen Inhaltsstoffe unverseht erhalten bleiben. Talya Kreuzkümmelöl ist ein kaltgepresstes natives Öl aus der ersten Pressung.

### Inhaltsstoffe:

100% Oleum Cuminum Cyminum (Kreuzkümmelöl). Es sind keine Konservierungs-, Farbstoffe oder Chemikalien enthalten. In der Lichtschutz Glasflasche.

### Anwendungsgebiete:

Bei Appetitlosigkeit, Blähungen, Bronchitis, Darmkoliken, Erkältung, Gallenerkrankung, Husten, Kehlkopfentzündung, Koliken (Entkrampfend), Kopfschmerzen, Lebererkrankung, Magenkrämpfen, Menstruationsbeschwerden, Schluckauf, Verdauungsstörung, Völlegefühl, hilft bei der Verdauung und beim Abnehmen.

Kreuzkümmelöl wirkt Stimmungsaufhellend.

### Gebrauchsempfehlung:

Innere Anwendung:

Täglich 4-5 Tropfen in eine Tasse mit Wasser geben und trinken.

Für die Haut:

Bei Bedarf täglich einige Tropfen Kreuzkümmelöl auf die gereinigte Haut auftragen und leicht in die Haut einmassieren. Wir empfehlen zur Reinigung unser Talya Rosenwasser.

### Hinweis:

Bitte bei Raumtemperatur aufbewahren, vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Kreuzkümmelöl ausser Reichweite von Kindern aufbewahren. Augenkontakt vermeiden. Kreuzkümmelöl ist kein Lebensmittel und kein Arzneimittel.

Es empfiehlt sich, nach dem ersten Öffnen der Fläschchen, das Datum auf das Etikett zu schreiben. Die Haltbarkeit der Öle beträgt maximal ein Jahr. Bitte die Fläschchen nach Gebrauch schnell wieder verschliessen. Ätherische Öle reagieren mit Sauerstoff und Luftfeuchtigkeit.

# Kümmel Öl (Cummin Oil)

## Phytotherapie

Ist der Einsatz von pflanzlichen Mitteln. Es ist ein Begriff aus der Naturheilkunde. Hier werden verschiedene Therapien wie Behandlungen mit Bädern, Wärme, Kälte oder Umstellung der Ernährung behandelt. Gemeinsam ist, dass auf Chemische Arzneimittel verzichtet wird.

Talya Produkte werden in Zusammenarbeit mit Universitäten Laborgetestet. Sie sind durchgehend zertifiziert. GMP, Halal, Qualität Management ISO9001, Lebensmittelsicherheit ISO22000.

## Allgemeine Information zur Haltbarkeit der Talya Öle:

Grundsätzlich sollten alle Öle nach dem Öffnen zügig aufgebraucht werden. Die Talya Öle haben nach dem ersten Öffnen eine maximale Haltbarkeit von bis zu einem Jahr. Das variiert je nach Art der Öle.

Ätherische Öle sind unterschiedlich lange haltbar. Die Länge der Haltbarkeit hängt auch davon ab, ob das Fläschchen nach Gebrauch sofort verschlossen wird oder nicht.

### A. Monoterpenhaltige Öle, z.B. Nadelbaumöle:

Haben die kürzeste Haltbarkeit. Wenn sie zu lange lagern oder anfangen zu Oxidieren, riechen sie nicht mehr waldig, sondern eher nach Pinselreineriger.

### B. Zitrusöle:

Wenn sie zu lange lagern oder anfangen zu Oxidieren, riechen sie weniger fruchtig, sondern eher stumpf oder matt.

### C. Aldehydhaltige Öle wie z.B. Melisse, Eukalyptus, Myrte:

Wenn sie zu lange lagern oder anfangen zu Oxidieren, werden sie klebrig, ziehen Fäden und werden dunkler.

### D. Esterhaltige Öle wie z.B. Lavendel, Salbei, Kamille:

Wenn sie zu lange lagern oder anfangen zu Oxidieren, werden sie zähflüssig und klebrig.

Tipp:

Verklebte Ölreste an der Verschlusskappe, oder auch am Flaschengewinde können mit einem flussfähigen Tuch und heissem Wasser entfernt werden.