

# Pfefferminz Öl (Peppermint Oil)

Pfefferminzöl bei Kopfschmerzen und Migräne.

## Eigenschaften natürliches Pfefferminzöl von Talya:

- Botanischer Pflanzename: Mentha Piperita
- Qualität: kontrollierter Anbau | ohne Einsatz von Pestiziden
- Gewinnungsart: Wasserdampf Destillation
- Bezeichnung: Ätherisches Öl
- Pflanzenteil: Blatt
- Herkunft: Türkei
- Vegan | Tierversuchsfrei: Ja
- Inhalt: 20ml
- Fülldatum | Chargennummer: auf der Verpackung

## Pfefferminzöl von Talya fördert die Verdauung.

Das konzentrierte Öl wird durch die schonende Wasserdampfdestillation gewonnen. Die Wirkstoffe bleiben erhalten und können die gesamte Heilkraft entfalten. Pfefferminzöl wird in der Pharmazeutischen- und Kosmetikindustrie verwendet. Es wird ebenso als Aromastoff in der Lebensmittelindustrie verwendet. Pfefferminzöl ist entzündungshemmend und antibakteriell.

Das Talya Pfefferminzöl kann sowohl innerlich als auch äusserlich verwendet werden. Bei einem reinen konzentrierten Pfefferminz-Öl ist das nicht möglich, da es starke Reizungen verursachen würde. Das Talya Pfefferminzöl ist daher in einem bekömmlichen Verhältnis mit Sonnenblumenkernöl gemischt und kann eingenommen werden.

### Inhaltsstoffe:

naturreines Mentha Piperita Oil (Pfefferminzöl) | naturreines Oleum Helianthus mit zusätzlichen Vitaminen A, B, C, D, E und K

### Anwendungsbeispiele:

bei Blähungen, Völlegefühl, Verdauungsbeschwerden, Appetitlosigkeit, krampfartige Magen- und Darmbeschwerden, gallentreibend, gegen Bakterien, bei Muskel Schmerzen, Darmwürmer, Rheuma, Verbrennungen, Insektenstichen, es stärkt die Nerven und besänftigt bei Kopfschmerzen und Migräne, Mundschleimhautentzündung, Entzündung der oberen Luftwege, wirkt kühlend, für eine Aromatherapie

### Gebrauchsempfehlung:

Zur inneren Anwendung 3 x täglich 3 bis 4 Tropfen in ein Glas Wasser oder auf ein Stück Zucker, anschliessend ein Glas Wasser trinken. Je nach persönlicher Verträglichkeit kann das Talya Pfefferminzöl auf leeren Magen genommen werden. Hier hat es die grösste Wirkung. Die Einnahme während den Mahlzeiten empfiehlt sich für Menschen mit empfindlichem Magen.

Zur äusseren Anwendung 2 x täglich sparsam auf die gereinigte Haut auftragen. Wir empfehlen zur Reinigung unser Talya Rosenwasser

### Hinweis:

Bitte bei Raumtemperatur aufbewahren, vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Pfefferminzöl ausser Reichweite von Kindern aufbewahren. Den Kontakt mit den Augen vermeiden.

Babys, kleine Kinder, Asthmatiker und Schwangere sollten nicht mit Pfefferminzöl behandelt werden. Talya Pfefferminzöl ist kein Lebensmittel und kein Arzneimittel.

# Pfefferminz Öl (Peppermint Oil)

Es empfiehlt sich, nach dem ersten Öffnen der Fläschchen, das Datum auf das Etikett zu schreiben. Die Haltbarkeit der Öle beträgt maximal ein Jahr. Bitte die Fläschchen nach Gebrauch schnell wieder verschliessen. Ätherische Öle reagieren mit Sauerstoff und Luftfeuchtigkeit.

## Phytotherapie:

Ist der Einsatz von pflanzlichen Mitteln. Es ist ein Begriff aus der Naturheilkunde. Hier werden verschiedene Therapien wie Behandlungen mit Bädern, Wärme, Kälte oder Umstellung der Ernährung behandelt. Gemeinsam ist, dass auf Chemische Arzneimittel verzichtet wird.

Talya Produkte werden in Zusammenarbeit mit Universitäten Laborgetestet. Sie sind durchgehend zertifiziert. GMP, Halal, Qualität Management ISO9001, Lebensmittelsicherheit ISO22000.

## Allgemeine Information zur Haltbarkeit der Talya Öle:

Grundsätzlich sollten alle Öle nach dem Öffnen zügig aufgebraucht werden. Die Talya Öle haben nach dem ersten Öffnen eine maximale Haltbarkeit von bis zu einem Jahr. Das variiert je nach Art der Öle.

Ätherische Öle sind unterschiedlich lange haltbar. Die Länge der Haltbarkeit hängt auch davon ab, ob das Fläschchen nach Gebrauch sofort verschlossen wird oder nicht.

### A. Monoterpenhaltige Öle, z.B. Nadelbaumöle:

Haben die kürzeste Haltbarkeit. Wenn sie zu lange lagern oder anfangen zu Oxidieren, riechen sie nicht mehr waldig, sondern eher nach Pinselreiniger.

### B. Zitrusöle:

Wenn sie zu lange lagern oder anfangen zu Oxidieren, riechen sie weniger fruchtig, sondern eher stumpf oder matt.

### C. Aldehydhaltige Öle wie z.B. Melisse, Eukalyptus, Myrte:

Wenn sie zu lange lagern oder anfangen zu Oxidieren, werden sie klebrig, ziehen Fäden und werden dunkler.

### D. Esterhaltige Öle wie z.B. Lavendel, Salbei, Kamille:

Wenn sie zu lange lagern oder anfangen zu Oxidieren, werden sie zähflüssig und klebrig.

Tipp:

Verklebte Ölreste an der Verschlusskappe, oder auch am Flaschengewinde können mit einem flussfähigen Tuch und heissem Wasser entfernt werden.