

## ÖLE UND IHRE ANWENDUNGEN



ÖL	ANWENDUNG
<b>Aloe Vera Öl</b>	bei Wunden, Hautunreinheiten, Neurodermitis, Herpes, Verbrennungen, Verstopfung, wirkt stark abführend, Unterstützung des Immunsystems
<b>Alpina Galgant Öl</b> (Siam Ingwer)	krampflösend, entzündungshemmend, besonders im Magen- Darm-Bereich, gegen Hautentzündungen, krampfartigen Menstruationsschmerzen Verdauungsstörungen, Appetitlosigkeit, Blähungen, Chronischer Gastritis, gegen Depressionen, wirkt aphrodisierend
<b>Anisöl</b>	gegen Blähungen, Verdauungsproblemen, regt den Appetit an, unterstützt die Produktion der Muttermilch, Einschlafproblemen, gegen Zellulitis <b>Verbrauch von zu hohen Mengen, kann zu Schlafstörungen führen</b>
<b>Aprikosenöl</b>	Reich an Vitamin A und E., genannt „Elixier der Jugend“, für unsere Haut, stark Antioxidantien, Akne Problemen, Hautreinigung, verhindert Fältchen Bildung, Bekämpfung der Darmparasiten, dient beim Backen als Geschmacksstoff
<b>Aprikosenkernöl</b>	Reich an Vitamin A, Pflege von trockener, gereizter u. alternder Haut, Babypflege
<b>Argan Öl</b>	Reich an Vitamin E, stark an Antioxidant, hält die Haut Jung indem es die Zellen schützt, Feuchtigkeitsspendend, gegen trockene, stark beanspruchte sowie faltige Haut, Schuppenflechte u. Ekzemen, Neurodermitis, Anti- Aging
<b>Avocadoöl</b>	wird von der Haut sehr leicht aufgesaugt u. sorgt für Hautfeuchtigkeit, Reichhaltig an Vitamin A, lockert die Muskeln, wird bei Zellulitis angewendet, hilfreich bei Nierenstein
<b>Balsambaumöl</b>	Rheuma, Gelenke, Rücken, Nacken, Bänder u. Muskeln
<b>Bergamotte Öl</b>	Verdauungsfördernd, senkt Fieber, mildert Schmerzen, Wunden schneller heilen, antiseptisch, löst Ängste u. entspannt die Nerven, wirkt positiv auf unsere Stimmung, regt die Bauchspeicheldrüse u. die Leber, gegen vorzeitige Alterung der Haut u. hilft gegen fettige Haut u. Akne <b>Wenn Sie schwanger sind, nur unter ärztlicher Betreuung verwenden. Bergamotte ist sehr fotosensibilisierend und sollte nicht auf die Haut aufgetragen werden, die der Sonne innerhalb der nächsten 72 Stunden ausgesetzt wird.</b>
<b>Bittermandelöl</b>	meist aus Aprikosenkern gewonnen Effektiv gegen körperliche Erschöpfung und bei Verstopfung geeignet für Parfüm Herstellung u. Lebensmittelzusätze hilft bei Nieren- u. Lungenerkrankungen Einsetzbar auch bei der Hautpflege Beruhigt die Bronchien u. lindert den Husten
<b>Blaues Anemonenblütenöl</b>	gegen frühzeitige Alterserscheinungen, Schutz der Hautelastizität, Beseitigung der Hautunreinheiten, gegen Falten im Gesichts- und Halsbereich
<b>Bockshornkleesamen Öl</b>	Hilft in Form von Umschlag bei Abszessen u. Furunkeln, offenen Beinen, Neuralgien, Gelenkentzündungen u. Ischias, Vorbeugung bei Ödeme, Herz- Kreislauferkrankungen u. zur Stoffwechselregulation.
<b>Borretschöl</b>	Hautregenerierende Eigenschaften, strafft die Haut, sehr gute Erfolge bei Anwendungen von Neurodermitis, Akne, trockener Haut, regt die Tätigkeit der Hautzellen, Haut wirkt verjüngt u. elastischer, entzündungshemmende Wirkung u. reguliert die Talgdrüsenproduktion, gegen Zellulitis Behandlung
<b>Brennesselsamenöl</b>	Vitamingehalt A, B, C u. E, entschlackende Wirkung, Harnwegstörungen, blutreinigend, anregende Eigenschaft ( Müdigkeit, Stress), aphrodisierende Wirkung
<b>Chinaöl</b>	Kopfschmerzen bei Migräne u. Stress bedingt, Verdauungsbeschwerden, bei Katarrhalischen Erkrankungen der oberen Atemwege u. äusserlich bei Muskel- o. Nervenschmerzen

## ÖLE UND IHRE ANWENDUNGEN



<b>Erdnussöl</b>	Reich an Vitamin E, Einsatz f. Arteriosklerose, Blasenentzündungen, Sonnenbrände, Stress, Stuhlverstopfungen, Verdauungsschwächen, Cellulite nach dem Sonnenbaden zu behandeln, Hautschutz, Säuglings- u. Kinderpflege, Haut- u. Kopfhautpflegemittel, sehr gut bei trockener o. schuppiger Haut, gegen Ekzeme
<b>Eukalyptusöl</b>	Erkrankung der Atemwege, Harnwege Infektionen, Fieber, Rheumatismus, Muskelschmerzen, Wunden, Hautunreinheiten, Akne, Trägheit, Antriebsschwäche, Kopfhaut und Schuppenproblemen <b>Vorsicht: Bei innerer Anwendung Arzt befragen, kann in zu hohen Mengen toxisch wirken! Sehr vorsichtig dosieren. Wer unter Bluthochdruck oder Epilepsie leidet, sollte das Öl in jedem Fall meiden. Außerdem kann es die Wirkung von homöopathischen Medikamenten zunichte machen. Eukalyptus ist nichts für Kleinkinder und Asthmatiker, denn bei ihnen kann das Öl zum Atemstillstand führen.</b>
<b>Fenchelöl</b>	Linderung von Magenkrämpfen, Völlegefühl, Verdauung, Blähungen, Entzündungshemmend, Beruhigend, Milchbildung, Verstopfung, Wurmtreibend <b>Vorsicht: Nicht während der Schwangerschaft anwenden! Kann zu Hautunverträglichkeiten führen!</b>
<b>Forellenöl</b>	lindert Rheuma- u. Rückenschmerzen, wirksam gegen Bandscheibenvorfall, Muskelbeschwerden, Verkalkung und Gelenkschmerzen
<b>Färberdistelöl</b>	Sehr hohe Anteile an der mehrfach ungesättigten Linolsäure, Reich an Vitamin E, beeinflusst den Cholesterinspiegel günstig somit Vorbeugung von Arteriosklerose u. Herz- Krauslauferkrankungen, hilft Zellen zu erneuern, stärkt das Immunsystem, pflege f. unreine u. fettige Haut, hilft bei Altersflecken u. Lichtschädigungen
<b>Glyzerin</b>	Feuchtigkeitsspender deshalb Anwendung bei beanspruchter- u. rissiger Haut
<b>Granatapfelöl</b>	Reich an Vitamin E, Punicinsäure (Omega 5 Fettsäuren), beruhigende-, regenerierende u. faltenglättende Wirkung, Stärkung von Stoffwechsel und Immunkraft, stärkt die Zellwände, pflegt trockene Haut.
<b>Grapefruitöl</b>	Fettverbrennung anregend, Reinigung der Nieren u. Leber, als Desinfektionsmittel, harntreibend, antidepressiv, antiseptisch, entgiftend, strafft die Haut, Anwendung bei Zellulitis Problemen, Geistig aufbauend.
<b>Grüner Tee Grüntee Öl</b>	Besonders Fluor u. Calcium reich, reich an Vitamin C, sorgt f. gesunde Zähne, unterstützt die Gehirnfunktion, straffe-klare Haut u. starke Muskeln, schützt Körperzellen u. stärkt die Abwehrkräfte gegen Erkältungen u. andere Infektionen, Verzögerung des Alterungsprozesses, ausgleichende Wirkung auf die Psyche
<b>Hagebuttenöl</b>	Behandlung von trockener, schuppiger u. rissiger Haut, Anwendung bei Ekzemen, Psoriasis u. Pigmentstarker Haut sowie Behandlung bei Verbrennungen u. Verletzungen der Haut, Zahnfleischs u. Mundschleimhaut, durch die enthaltene Transretionlsäure beschleunigt den Hautregenerationsprozess u. baut Kollagen auf wodurch die Feuchtigkeitsaufnahme-fähigkeit verbessert wird.
<b>Haselnussöl</b>	Unterstützt die Hautelastizität ganz besonders bei rissiger Haut, bei Deformationen im Abdomen die wegen zu schnellem Abnehmen o. Zunehmen entstanden sind.
<b>Ingweröl</b>	Anregend u. Euphorisierend, Muskelkrämpfen, Migräne, Schleimlösend, entzündungshemmend, Arthritis, Atemweginfekte, Rheuma, Verdauungsbeschwerden o. Muskelbeschwerden
<b>Jasminöl</b>	Ernährt die Haut, bekämpft Zellulitis, im Badewasser wirkt gegen Stress, beruhigt die Nerven, Rücken-, Gliederschmerzen, Muskelschmerzen, Impotenz, Frigidität, Geburtsvorbereitung, Menstruationsbeschwerden, Wechseljahrsbeschwerden, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen, Angstzustände, mangelndes Selbstvertrauen, Hautentzündungen,

## ÖLE UND IHRE ANWENDUNGEN



<b>Johanniskrautöl</b>	Antiseptisch, gegen Depressionen, beruhigend, harntreibend, schmerzstillend, gegen Halsentzündungen, Fieber, Appetitlosigkeit, Durchfall, Hämorrhoiden, Rheumatismus, Gicht, Blasenentzündung, Bettnässen, gut für die Haut
<b>Jojobaöl</b>	effektiv gegen Pickel, Verbrennungen, Fältchen u. müde Haut, bei Sportlern als Fusscreme verwendet, verhindert Schuppenbildung, stärkt das Haar u. fördert Haarwuchs, bei entzündeten Ekzemen u. Zellulitisbehandlung verwendet
<b>Kakaoöl</b>	öffnet das Herz- Chakra, reduziert Stress und Angst, Förderung der Kreativität, gegen Appetitlosigkeit, Sonnenbräune, gegen degenerierte Haut nach und vor der Schwangerschaft, gegen trockene Lippen
<b>Kamillenöl</b>	Verdauungsbeschwerden, Gastritis, Erkältungskrankheiten, Menstruationsbeschwerden, entzündete Wunden, schlecht heilende Wunden, Hämorrhoiden, Abszesse, Allergien, Sonnenbrand, Hautentzündungen, Angstzustände, Depression, Hysterie, Schlafstörungen, Anwendung in Duftlampen
<b>Karottenöl</b>	Hoher Anteil von Vitamin A, stärkt das Immunsystem gegen UV- Strahlen, verhindert Hautirritationen, regeneriert die Zellen, reinigt das Blut, reguliert das Cholesterin u. erhöht die Bluterneuerung
<b>Kokosnussöl</b>	Erleichterung der Verdauung, wirkt gegen Übelkeit u. Erbrechen, Muskelschmerzen u. Rheuma, wirksam gegen körperliche Erschöpfung, verhindert den Haarausfall
<b>Knoblauchöl</b>	Bekämpft Krankheitserreger, antibakteriell, desinfizierend, bei Herzschwäche, Magen- Darminfektionen, vorbeugend gegen Krebs, senkt Blutdruck, löst Verstopfungen, Krampfadern, Rheumatismus, Gelenkschmerzen, Haarwachstum u. Haarausfall
<b>Koriander</b>	Bei Arthritis, Appetitlosigkeit, Blähungen, Durchblutungsstörungen, Durchfall, Erkältung, Gelenkschmerzen, Gicht, Grippe, Gürtelrose, Hämorrhoiden, Magen-Darm- Krämpfen, Migräne, Muskelschmerzen etc. <b>Vorsicht: Nicht während der Schwangerschaft anwenden. Kann in hohen Dosen betäubend wirken u. zu Nierenreizungen führen.</b>
<b>Kümmel</b>	Bei Appetitlosigkeit, Blähungen, Bronchitis, Darmkoliken, Erkältungen, Gallenerkrankungen, Husten, Kehlkopfentzündungen, Koliken, Kopfschmerzen, Lebererkrankungen, Magenkrämpfen, Menstruationsbeschwerden, Schluckauf, Verdauungsstörungen, Völlegefühl
<b>Kürbiskernöl</b>	Vitamin E, antioxidative Wirkung, effektiv gegen das wachen von Prostata u. Blasenentzündung, senkt den Cholesterinspiegel, Bekämpfung von Darmparasiten, vitalisiert und verschönert die Haut.
<b>Lavendelöl</b>	Effektiv gegen Kopfschmerzen, Stress, Muskelschmerzen u. Rheumatismus Beschwerde, Wirksam bei der Bekämpfung von Mücken u. Ungeziefer, bekämpft schlechten Körpergeruch
<b>Lilienöl</b>	fördert Wundheilung, Rheuma, positiv gegen Körperflecken, Behandlung von Cellulite
<b>Leinsamenöl</b>	Reich an Omega 3 Fettsäuren, unterstützt den Ausgleich von Cholesterin und Blutdruck, unterstützt das Verdauungssystem, effektiv bei Magenschmerzen und Verstopfung, Risiko Minderung bei Osteoporose (Menopause)
<b>Lorbeeröl</b>	Antiseptisch, Bakterienvernichtend, Asthma, Atemnot m. Sauerstoffmangel, Blähungen, Erkältung, Grippe, Fieber, Gelenkschmerzen, Haarausfall, Mandelentzündungen, Muskelschmerzen, Hautpflege <b>Vorsicht: Nicht während der Schwangerschaft anwenden. Gering dosieren, sonst sind Hautreizungen möglich.</b>
<b>Maulbeersirup</b>	Hals- u. Rachenentzündungen, Heiserkeit, Verdauung, Leber
<b>Melissenöl</b>	Gegen Angst, Unruhe, Melancholie und Schlaflosigkeit, Gefühlsschwankungen, muntert auf, stärkt das Herz

## ÖLE UND IHRE ANWENDUNGEN



<b>Milchdistelöl</b>	Wirksam nach langer Leberschaden-Therapie durch langdauernder Medikamentengebrauch o. nach Alkoholkonsum zu schaden gekommener Zustand, Leberverfettung, Hepatitis, Zirrhose
<b>Mohnöl</b>	Reich an Omega 3- Fettsäuren u. Vitamin E, gegen Schmerzen, Schlaflosigkeit
<b>Myrtenöl</b>	Abwehrstärkend, antiseptisch, entzündungshemmend, Hautpflegend, Akne, Allergien, Blasenentzündungen, Darmbeschwerden, Gesichtspflege, Hämorrhoiden, Muskelschmerzen, erstaunende Wirkung auf das Lymphsystem, geistig-seelischer Unausgeglichenheit, Reizbarkeit, Stimmungsschwankungen, Überarbeitung, Unsicherheit, gutes Meditationsöl, reinigt die Aura
<b>Nachtkerzenöl</b>	Hilft bei Neurodermitis, Reich an Omega 6 Fettsäuren, Hautproblemen (Ekzeme), Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Asthma
<b>Nelkenöl</b>	Antiseptische Wirkung, Zahnschmerzen, Erkrankungen im Mund u. in Rachen, löst Krämpfe, lindert Schmerzen, Blähungen, kräftigt Körper u. Geist, stärkt die Gebärmutter, ausbleibende Menstruation, Insektenschutz <b>Vorsicht: Man sollte Nelkenöl nicht in der Schwangerschaft verwenden, Menschen mit empfindlicher Haut und Kinder sollten auf dieses Öl ebenfalls verzichten!</b>
<b>Olivenöl</b>	Reich an Omega 9 Fettsäuren, pflegt die Haare u. die Haut, fördert die Gesundheit des Herzens u. beseitigt Arteriosklerose, regt die Darmbewegung
<b>Orangenöl</b>	Ängste, Blähungen, Blasenleiden, Durchfall, Fieber, Herzklopfen, Magenkrämpfe, Nervosität, Nierenprobleme, schlecht durchblutete Haut, Traurigkeit, Verdauungsschwäche, Zahnfleischentzündung, Zellulitis, Akne, Altershaut, Spröde-Verhornte- und gereizte Haut
<b>Ozon Öl</b>	Bei Akne, Neurodermitis, Zellulite, Wundbehandlung, verschiedenen Hauterkrankungen, infizierten Hautverletzungen, Brandverletzungen u. Sonnenbrand, zur allg. Hautpflege
<b>Patchouli</b>	wirkt bei Abszessen, Akne, Brandwunden, Ekzeme, Falten, Fusspilz, Hämorrhoiden, Mundpilz, Neurodermitis, Schuppen, Frigidität, Konzentrationsschwäche, stärkt das Selbstbewusstsein aphrodisierend, Depression mildernd, Nervenstärkend, sehr gutes Meditationsöl
<b>Pfefferöl</b>	Bei Anämie (Blutarmut), Appetitlosigkeit, Arthritis, Blähungen, Durchblutungsstörungen, Durchfall, Erkältung, Grippe, Herzklopfen, Infektionen, Muskelschmerzen, Verstopfung, aphrodisisch, Konzentrationsfördernd, Fiebersenkend, gegen Zahnschmerzen <b>Vorsicht: Pfefferöl ist giftig und reizt die Haut. Es von Laien nur in der Duftlampe verwendet werden. Pfefferöl sollte generell nicht bei Kindern verwendet werden. Gut verschlossen aufbewahren, denn das Öl oxidiert sehr schnell. Es verursacht dann möglicherweise schwere Hautreizungen.</b>
<b>Pfefferminzöl</b>	Beschwerden der Gallenblase, erleichtert die Verdauung u. löst Blähungen, stärkt die Nerven u. besänftigt Kopfschmerzen (Migräne), gegen Zellulitis, Bildung von Muttermilch, entfernt Darmwürmer, öffnet die Stirnhöhle, Beschwerden bei Rheuma, Insektenstiche, Verbrennungen
<b>Pfirsichöl</b>	Verfeinert das Hautbild, wirkt Hautentspannend und klärend, schenkt ein zartes Hautbild, wirkt glättend auf die Haut und Haare bzw. verfeinernd.
<b>Ringelblumenöl</b>	Wirksam gegen Beschwerden der Leber, dyspeptische Beschwerden, Anregung des Milchflusses von Stillenden, Verdauungsbeschwerden, ideal f. Akne haltige Haut
<b>Rizinusöl</b>	wirksames Abführmittel, Haarpflege, beugt Faltenbildung der Haut vor
<b>Rosenöl</b>	Schmerzen lindernd, fördert die Menstruation und löst Krämpfe, antiseptisch, pflegende Wirkung auf der Haut, antidepressiv, Erotisierend, besänftigt Nerven, Geburt, aphrodisierend, Wunden u. Ekzemen, Duftöl (beruhigt)

## ÖLE UND IHRE ANWENDUNGEN



<b>Ross-Kastanienöl</b>	Wirksam bei müde, schwere Beine, geschwollene Beine (Ödeme), Spannungsgefühl u. Juckreiz, Besenreiser, Krampfadern, Hämorrhoiden, Zellulitis
<b>Rosmarinöl</b>	Antiseptisch, durchblutungsfördernd, Steigert die Durchblutung, u. lindert Muskelschmerzen Verleiht innere Stärke, besänftigt die Nerven, stimulierende Wirkung auf Kreislauf, Herz, hebt den Blutdruck, fördert die Menstruation, Leber, Rheuma, Erkältung. <b>Vorsicht: Schwangere im 1 - 4 Monat und epilepsiegefährdete Menschen dürfen das Öl nicht anwenden. Auch ungeeignet für Kinder unter sechs Jahren!</b>
<b>Salbeiöl</b>	wirkt gegen Blähungen, hemmt übermässige Schweißbildung und ist Harntreibend heilt Wunden und wird als Antiseptikum verwendet, bei Babys einsetzbar bei Bronchitis, Asthma und Regulierung der Menstruation passt sehr gut als Mischung mit Lavendel, Schopflavendel, Rosmarin und Zitrusdüften <b>Vorsicht: Bei Überdosierung können Nervenschäden auftreten!</b>
<b>Sanddornöl</b>	Reich an Vitamin C, Erkältungskrankheiten, fieberhaften Infekten, fördert Wundheilung
<b>Sandelholzöl</b>	Bei Akne, Asthma, Blasenentzündung, chronischer Bronchitis, Durchfall, Erbrechen, Haut, Hautpflege, Husten, Kehlkopfentzündungen, Nierenbeschwerden, Venenproblemen, erotisierend, Schlaflosigkeit etc.
<b>Schopflavendelöl</b>	Stärkt Herz u. Geist, wirksam bei Arteriosklerose, Cholesterin u. Blutzucker, löst Schleim u. Husten, Akne o. Hautunreinheiten, Blähungen, Vollgefühl, Einschlafen, Jetlag, Entspannung, Fuss- u- Nagelpilz, Kleider- u- Lebensmittelmotten, Magenkrämpfe, Narbenbehandlung, Sonnenbrand
<b>Schwarzkümmelöl</b>	Regt die Harn- u. Muttermilchproduktion an, Appetitanreger, Unterstützung des Immunsystems, Heilung von Asthma, Blutzucker Rheumatismus, stärkt das Haar und verhindert Haarausfall, gibt Mahlzeiten einen speziellen Geschmack.
<b>Senföl</b>	Hemmende Wirkung auf Viren u. Bakterien bei Harn- u. Atemwegsinfektionen, wird bei Rheuma u. Sklerose Problemen als Massageöl verwendet ( Senföl m. Sesamöl vermischen) ansonsten kann es die Haut reizen, appetitanregend, harntreibend, Erbrechen verursachend, fiebersenkend
<b>Sesamöl</b>	Reich an Vitamin E, Zellulitis, Pflege der Augenbrauen-, Wimpern, Haarstruktur, regt die Verdauung an, pflege bei trockener Haut, leichten Lichtschutzfaktor, Diabetes, Rheumatismus
<b>Sojabohnenöl</b>	Reich an Omega 6-Fettsäuren, schützend bei Herz- Gefäß- Gesundheit, Ausgleich des Cholesterinspiegels, unterstützend bei Haut-Nägeln u. Haarstruktur
<b>Süßmandelöl</b>	Reich an Vitamin A u. E., trockene Haut, pflegt die Haare u. Augenwimpern, spendet Feuchtigkeit den Haaren, vermindert Haarausfall
<b>Tannenöl</b>	Antiseptische Wirkung, reinigt u. desinfiziert die Atemwege, schleimlösend, gegen Rauchgeruch, durchblutungsfördernd, Anwendung bei Erkältungen, Muskelverspannungen, Reinigung u. Erfrischung der Raumluft, bringt klare Gedanken, fördert die Konzentrationsfähigkeit <b>Tannenöl m. Mandarinenöl u. Zimtöl vermischen ergibt einen feinen Weihnachtsduft !</b>
<b>Tannenterpentinöl Terpentinöl</b>	wirkt besonders gegen Schuppen oder trockener Kopfhaut, vermindert Haarausfall
<b>Teebaumöl</b>	antiseptisch, bakteriziden u. fungiziden Wirkung, Behandlung bei Akne, Schuppen, Schuppenflechte, Pilzkrankungen, Dellwarze, Muskelschmerzen, offene Wunden, Rheuma, Krampfadern. Haare, Hand und Körper
<b>Thymianöl</b>	Akne, Asthma, ausbleibende Menstruation, Blasenentzündungen, Bronchitis, Erkrankungen der Ausscheidungsorgane, Erkrankungen der Verdauungsorgane, Erschöpfung, Fußpilz, Husten, Keuchhusten, Kreislaufbeschwerden, Lustlosigkeit, Schnupfen, Sportverletzungen, zur Vorbeugung gegen Erkältungen und bei

## ÖLE UND IHRE ANWENDUNGEN



	<p>Wunden, Anwendung bei trockenem Haar  <b>Vorsicht: Bei Überdosierung sind toxische Reaktionen möglich!</b>  <b>Vorsicht bei Schilddrüsenüberfunktion und hohem Blutdruck! Nicht bei Epilepsie einsetzen! Vorsicht bei Verwendung als Badezusatz, Hautirritationen sind möglich! Nicht über eine längere Zeit innerlich anwenden, da leberschädigend. Thymianöl kann die Haut sehr stark reizen, man sollte deshalb unbedingt die Dosierungsanleitung einhalten. Während einer Schwangerschaft oder bei hohem Blutdruck darf das Öl nicht verwendet werden.</b></p>
<b>Traubenkernöl</b>	<p>ein natürliches Antioxidationsmittel, verlangsamt den Alterungsprozess, vitalisiert u. verschönert die Haut, wirksam gegen Krebs, hoher Anteil an Vitamin A, Mineralien u. Proteinen, Muskeln, Gelenke, Herz, Kreislauf, Augen, Stoffwechsel u. Immunsystem</p>
<b>Vanilleöl</b>	<p>Beruhigend, entspannend, Frustration, Seelische Anspannung, Sexuelle Probleme, regt die Verdauung an  <b>Vorsicht: Vanilleöl ist generell ein "gutmütiges" Öl, sollte aber in der Schwangerschaft nicht verwendet werden.</b></p>
<b>Veilchenöl</b>	<p>Antiseptisch, Blutreinigend, gegen Bronchitis, Drüsenschwellung, Husten, Keuchhusten, Schmerzen, Pilzerkrankungen, bei trockenem Haar u. Haarspliss</p>
<b>Wacholderöl</b>	<p>Wirksam bei Blasenentzündung, regt die Verdauung an, reinigt Blut u. entschlackt. Hilft bei niedrigem Blutdruck, Gicht, Rheuma u. Hexenschuss. Hat eine starke desinfizierende u. reinigende Wirkung, löst Krämpfe, hilft Wunden besser zu heilen  <b>Vorsicht: Nicht bei Schwangeren und Nierenerkrankungen anwenden!</b></p>
<b>Walnussöl</b>	<p>Vitalisiert u. pflegt trockene Haut, reich an Omega 3, 6, 9 Fettsäuren u. Vitamin B, E, natürlicher Feuchtigkeitsspender, pflegt die Haare u. die Kopfhaut, wirkt gegen Rheuma, wird für Sonnenbad verwendet Senkt den Cholesterinspiegel</p>
<b>Weisskohöl</b>	<p>Beschleunigung Blut- u. Lymphkreislauf, unterstützend bei Zellulite und Abnehmen</p>
<b>Weizenöl</b>	<p>reich an Proteine u. Mineralstoffe, unterstützend bei Hautproblemen sowie gegen Falten, mindert Flecken auf der Haut sowie Sonnen- u. Geburtsflecken, hilft bei empfindlichen u. strapazierten Haaren, regeneriert die Zellen, wirkt gegen Zellulitis Mandelentzündung (Gurgeln), Erkältungen u. Grippe, fördert das Schwitzen u. ist ein Antiseptikum</p>
<b>Ylang Ylangöl</b>	<p>Senkt den Blutdruck, antiseptisch, erhöht die Konzentration, Haut- u. Haarpflege, spendet Feuchtigkeit, Aphrodisierend, Krampflösend, Menstruationsbeschwerden, Schlafstörungen</p>
<b>Zedernöl</b>	<p>Bei Akne, Blasenentzündung, Bronchitis, Depressionen, Ekzeme, Haarausfall, Insektenstichen, Nierenbeckenentzündung, Schnupfen, Schuppen, Juckreiz  <b>Vorsicht: Nicht anwenden während der Schwangerschaft. Nicht innerlich einnehmen. Kann das Zentralnervensystem reizen. Nicht geeignet für Epileptiker. Nicht als Kinderöl einsetzen.</b></p>
<b>Zimtöl</b>	<p>Bei Amöbenruhr, Appetitlosigkeit, Darminfektionen, Durchblutungsstörungen, Durchfall, Erkältung, Grippe, Herzproblemen, Infektionskrankheiten, Insektenstichen, Krämpfe, Läuse, Rheumatismus, Schüttelfrost, Verdauungsstörungen  <b>Vorsicht: Schwach dosieren. Nicht während der Schwangerschaft verwenden, Blattöl kann leicht, Rindenöl stark hautreizend wirken.</b></p>
<b>Zitronenöl</b>	<p>Reich an Vitamin C, gegen Fieber, Verdauungsproblemen, Hautproblemen, Arthritis, Hautpflege, schärft den Verstand, stärkt Gedächtnis, aktiviert den Geist, desinfizierende Wirkung, wirksam bei Zahnfleischkrankheiten, Juckreiz,  <b>Vorsicht: Zitronenöl ist leicht hautreizend. Bei äußerer Anwendung sollten Sie immer die Dosierungsvorschriften beachten. Auch bei Sonneneinstrahlung auf mit Zitronenöl behandelte Haut kann es zu Irritationen kommen.</b></p>